

TRIATHLON, SZTAFETA & AQUATHLON

w Krainie Dobrej Energii 19/06/2022 Jezierzany

Wyniki zawodów 1/4 IRONMAN



#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kraj	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
1/4 IRONMAN												
Mężczyzna												
1.	10	Konczak, Waldemar	1982	Trzebcz	Valdisport	POL	14:28,2 (1.)	1:04,8	1:26:05,5 (1.)	35,2	52:15,4 (2.)	2:34:29,1
2.	12	Krupiński, Jakub	1984	Zgorzelec	TRI COMPLEX LUBAŃ	POL	18:16,4 (2.)	1:11,8	1:28:17,3 (3.)	1:21,2	49:38,4 (1.)	2:38:45,1
3.	6	Grasza, Stanisław	1992	Legnica		POL	19:18,0 (5.)	2:56,9	1:28:08,1 (2.)	1:09,9	54:51,9 (3.)	2:46:24,8
4.	8	Kaczorowski, Marcin	1973	Legnica		POL	18:48,2 (4.)	1:33,2	1:36:02,3 (5.)	1:27,6	1:07:35,6 (4.)	3:05:26,9
5.	18	Sidło, Damian	1982	Kielce	Rock & Rower	POL	21:58,8 (7.)	1:06,1	1:34:56,5 (4.)	36,2	1:11:23,2 (5.)	3:10:00,8
6.	15	Pomietlarz, Michał	1985	Legnica	BBL Legnica	POL	23:16,7 (8.)	2:45,9	2:03:16,6 (7.)	1:09,2	1:31:53,6 (6.)	4:02:22,0
7.	2	Błaszczyk, Michał	2002	Legnica	Triathlonowa Legnica	POL	21:47,6 (6.)	4:11,8	2:07:26,8 (8.)	2:16,8	1:42:26,7 (7.)	4:18:09,7
DNF	21	Suchy, Przemek	1977	Legnica		POL	18:42,0 (3.)	1:49,3	1:44:20,6 (6.)	4:49,7		

Number of records: 8

TRIATHLON, SZTAFETA & AQUATHLON

w Krainie Dobrej Energii 19/06/2022 Jezierzany

Wyniki zawodów 1/8 IRONMAN



#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kraj	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
1/8 IRONMAN												
Kobieta												
1.	68	Sawicka, Olga	2006	Głogów	CSGT	POL	7:12,7 (1.)	36,6	36:39,2 (1.)	25,0	26:21,1 (2.)	1:11:14,6
2.	51	Babisz, Aleksandra	2006	Głogów	Centrum Sportowe Głogowski Triathlon	POL	8:21,0 (2.)	23,9	39:30,8 (2.)	32,7	29:13,8 (3.)	1:18:02,2
3.	60	Jasińska, Beata	1981	Pieszycy	Bullet Team	POL	10:36,3 (3.)	1:30,4	44:35,3 (3.)	53,0	30:58,0 (4.)	1:28:33,0
4.	73	Zarzycka, Gabriela	2006	Bieniowice	Triathlonowa Legnica	POL	11:16,8 (5.)	2:17,9	48:50,1 (5.)	41,6	32:24,6 (5.)	1:35:31,0
5.	52	Barełkowska, Sonia	1988	Miłkowice		POL	12:13,0 (6.)	2:40,7	48:26,8 (4.)	25,9	36:14,1 (6.)	1:40:00,5
DSQ	71	Wójcik, Maja	2004	Legnica	Triathlonowa Legnica	POL	10:37,7 (4.)	1:53,5	53:01,7 (6.)	56,8	18:39,7 (1.)	1:25:09,4
DNF	64	Mąkosz, Katarzyna	2004	Lubin	Triathlonowa Legnica	POL	16:23,7 (7.)	1:50,6				
Mężczyzna												
1.	72	Zaremba, Leszek	1983	Legnica		POL	9:52,5 (7.)	38,3	33:02,7 (1.)	55,7	21:53,2 (1.)	1:06:22,4
2.	63	Kuźniak, Jan	1986	Włóki	7pro_team	POL	8:08,7 (3.)	1:27,5	33:23,9 (2.)	44,8	22:44,1 (2.)	1:06:29,0
3.	61	Kaźmierczak, ŁUKASZ	2005	Ruszwice	Centrum Sportowe Głogowski Triathlon	POL	6:58,6 (1.)	35,6	34:32,3 (3.)	36,2	24:11,1 (4.)	1:06:53,8
4.	13	Machowski, Lukasz	1994	Wrocław		POL	7:32,6 (2.)	1:53,9	35:59,8 (4.)	43,2	22:52,3 (3.)	1:09:01,8
5.	77	Rekowsko, Norbert	1983	Legnica	Triathlonowa Legnica	POL	9:14,8 (4.)	1:18,1	36:58,2 (7.)	51,8	26:35,8 (6.)	1:14:58,7
6.	74	Werbela, Adam	1978	Jawor		POL	10:29,5 (11.)	1:23,3	36:29,1 (6.)	52,4	26:34,4 (5.)	1:15:48,7
7.	62	Kaźmierczak, Krzysztof	1976	Ruszwice		POL	10:27,3 (10.)	1:14,7	36:04,9 (5.)	1:06,3	30:09,7 (9.)	1:19:02,9
8.	66	Rabij, Maciej	2004	Lubin		POL	9:15,8 (5.)	48,1	41:11,0 (11.)	20,9	31:19,1 (10.)	1:22:54,9
9.	67	Rekowski, Kordian	1978	Rzeszotary	Triathlonowa Legnica	POL	10:14,8 (9.)	1:56,5	39:15,3 (10.)	1:40,8	29:49,8 (8.)	1:22:57,2
10.	59	Jasinski, Tomasz	1978	Bielawa	Bullet Team	POL	10:01,4 (8.)	1:12,7	37:09,4 (8.)	52,0	37:21,0 (16.)	1:26:36,5
11.	69	Synycsyn, Egor	2006	Legnica	Triathlonowa Legnica	UKR	14:49,0 (17.)	2:17,1	41:14,3 (12.)	1:25,9	31:47,7 (11.)	1:31:34,0
12.	76	Wójcik, Kacper	2004	Ruja		POL	14:39,4 (15.)	2:10,8	38:40,4 (9.)	1:14,7	38:00,3 (18.)	1:34:45,6
13.	75	Prusik, Sławomir	1985			POL	11:35,7 (12.)	2:40,3	52:56,7 (19.)	47,2	28:14,1 (7.)	1:36:14,0
14.	65	Piaseczny, Konrad	1987	Sieradz	Nasz Prąd	KAZ	14:41,1 (16.)	3:01,0	43:20,5 (14.)	1:24,4	37:05,3 (15.)	1:39:32,3
15.	54	Behnke, Michał	1974	Sępów	Friends in DIK	POL	12:16,4 (13.)	1:40,8	51:18,7 (17.)	1:13,2	33:14,7 (12.)	1:39:43,8
16.	53	Bąkiewicz, Kacper	1996	Wrocław	Nasz Prąd S. A.	POL	17:34,4 (19.)	2:30,2	45:19,7 (15.)	57,6	33:51,8 (13.)	1:40:13,7
17.	56	Frączek, Marcin	1987	Sieradz	NASZ PRĄD S.A.	POL	15:04,0 (18.)	2:46,6	43:16,7 (13.)	1:22,0	37:59,9 (17.)	1:40:29,2
18.	57	Głuszczyzyn, Gustaw	2005	Kunice	Triathlonowa Legnica	POL	9:25,3 (6.)	4:01,0	52:17,7 (18.)	2:23,1	37:03,3 (14.)	1:45:10,4
19.	58	Ignatiuk, Dariusz	1990	Jawor	Klub Sportów Wodnych Farwater z Jawora	POL	12:20,8 (14.)	2:16,9	49:14,2 (16.)	35,1	43:34,2 (19.)	1:48:01,2

Number of records: 26

TRIATHLON, SZTAFETA & AQUATHLON

w Krainie Dobrej Energii 19/06/2022 Jezierzany

Wyniki zawodów AQUATHLON



#	Bib	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Miasto	Klub	Kraj	Pływanie	T1	Rower	T2	Bieg	Meta
AQUATHLON												
Kobieta												
1.	106	Lepczak, Wiktoria	2012			POL	3:07,5 (1.)	41,7			7:00,1 (1.)	10:49,3
2.	101	Galbarczyk, Natalia	2012	Głogów	Centrum Sportowe Głogowski Triathlon	POL	4:18,3 (3.)				11:47,8 (2.)	11:47,8
3.	105	Stankowska, Klaudia	2010	Głogów	Centrum Sportowe Głogowski Triathlon	POL	4:07,6 (2.)				13:25,7 (3.)	13:25,7
Mężczyzna												
1.	102	Karpik, Adam	2012	Głogów	Centrum Sportowe Głogowski Triathlon	POL	4:56,2 (1.)				12:58,5 (1.)	12:58,5

Number of records: 4